

# 코로나19 대응 매뉴얼



대한핸드볼협회  
KOREA HANDBALL FEDERATION

# 목 차

1. 기본정보
2. 대회기간 중 기본 가이드라인
3. 경기진행 가이드라인
4. 무관중 경기 가이드라인
5. 부록

# 1. 기본정보

코로나19의 장기유행에 대비하여 실내체육관에서 핸드볼대회를 개최할 경우에 생활 속 거리두기 지침에 따라 코로나19 유행 차단을 위한 감염 예방 및 차단 활동이 대회 운영과 함께 조화로운 전개와 철저히 이행될 수 있도록 하기 위함. ※ 코로나19 확산 시 고강도 사회적 거리 두기로 전환하는 등 유연한 대응

## 1. 기본원리

- 개인과 공동체가 함께 코로나19 바이러스의 ▲ 생활공간 침입 차단 ▲ 생존 환경 제거 ▲ 몸 밖 배출 최소화 ▲ 전파경로 차단을 위한 수칙을 알고 실천해 공동체를 보호

## 2. 활용

- 개인과 공동체는 개인 및 집단방역 수칙, 지침 등을 참고하고 필요 시 상황 및 여건에 맞는 별도의 생활 속 거리 두기 지침 등을 마련해 행사 진행 시 실천

## 3. 중점추진 사항

- 행사 진행 전 코로나19 사전 예방조사(발열 및 동선) 실시
- 행사장 출입구(1곳) 사용관리 및 통제 이행 철저
- 행사장 출입인원 인원통제 이행 철저 및 **AD카드 활용**
- 행사 진행시 코로나19 생활 속 거리 두기 지침 이행 철저
- 다중이 모이는 개폐회식, 만찬 및 각종회의는 사전에 자료로 배포 또는 SNS로 정보공유
- 방역관리자 지정 및 지역 보건소 담당자의 연락망을 확보하는 등 협력체계 구축
- 사전에 코로나19 관련 방역용품(마스크, 손 소독제, 체온계 등)을 구비하여 예방대책 강구
- 확진자 발생 시 일반 의료기관을 방문하지 말고 보건소나 질병관리본부 콜센터 (1339 또는 지역번호+120) 문의를 통해 가까운 선별진료소(의료기관 또는 보건소)로 조치 및 지원요청

## 2. 대회기간 중 기본가이드라인 / 유증상자 발생시

### 1) 유증상자 발생시

#### 가. 팀 및 협회에 환자 발생 사실 보고

#### 나. 유증상자 관리

1. 유증상자 격리 조치 : 확진 검사 결과가 나오기 전까지 자가 격리조치
2. 관한 보건소 및 질병관리본부 콜센터(1339)에 즉시 신고
3. 마스크를 착용하고 손 소독 실시한 후 타인과의 접촉 최소화한 뒤 선별 진료소로 이동  
(개인 자가용 이용, 불가능 시 택시 권고)
4. 유증상자 동선 파악(거주지 포함) 및 이동 동선에 따른 구단 내 접촉자 현황 파악
5. 유증상자 발생 사실을 학교내에 공지하고 접촉 사실이 있는 선수단 및 팀 관계자는 학교 담당 선생님에게 자진 신고

#### 다. 방역 및 소독관리

1. 유증상자와 머물렀던 장소(체육실, 훈련장 등)를 중심으로 방역 및 소독 실시
2. 소독을 실시한 장소는 다음날(24시간 경과시)까지 사용 금지

#### 라. 훈련장 등 임시 출입 관리 및 검사결과

1. 유증상자가 머물렀던 장소는 코로나 집단 검사 결과가 나올 때 까지 임시적으로 출입인원 최소화 및 관리
2. **음성판정** : 유증상자 격리 해제 / **양성 판정** : 확진 환자 발생 시 기본지침 따라 대응

## 2. 대회기간 중 기본 가이드라인 / 확진 환자 발생 시

### 2) 확진 환자 발생시

가. 확진 환자 발생 즉시, 협회에 발생 사실 보고 후 선수단 전원 코로나 집단 검사 실시

나. 질병관리본부 역학조사 협조

- 질병관리본부 주관의 심층역학조사(이동경로, 선수단 및 팀 관계자 명단)실시에 적극협조

### 다. 확진 환자 접촉자 관리

1. 질병관리본부 역학조사 결과에 따라 확진 환자 접촉자 명단 파악

2. 확진 환자 접촉자는 자가격리 대상자로 마지막 접촉일로부터 14일간 자가 격리 및 능동감시(관할보건소)  
(해당 접촉자는 자가격리 통지서에 명시된 기한까지 선수단 합류 및 학교에 접근 금지)

3. 확진 환자 접촉자 중 유증상자 발생시에는 관할보건소 및 질병관리본부 콜센터(1339)에 신고하여 조치에 따름

### 라. 건물 통제 및 방역 조치

1. 중앙방역대책본부 지침에 따라 해당 훈련장 등 건물 출입 폐쇄 조치 및 방역 소독 요청(관할보건소)

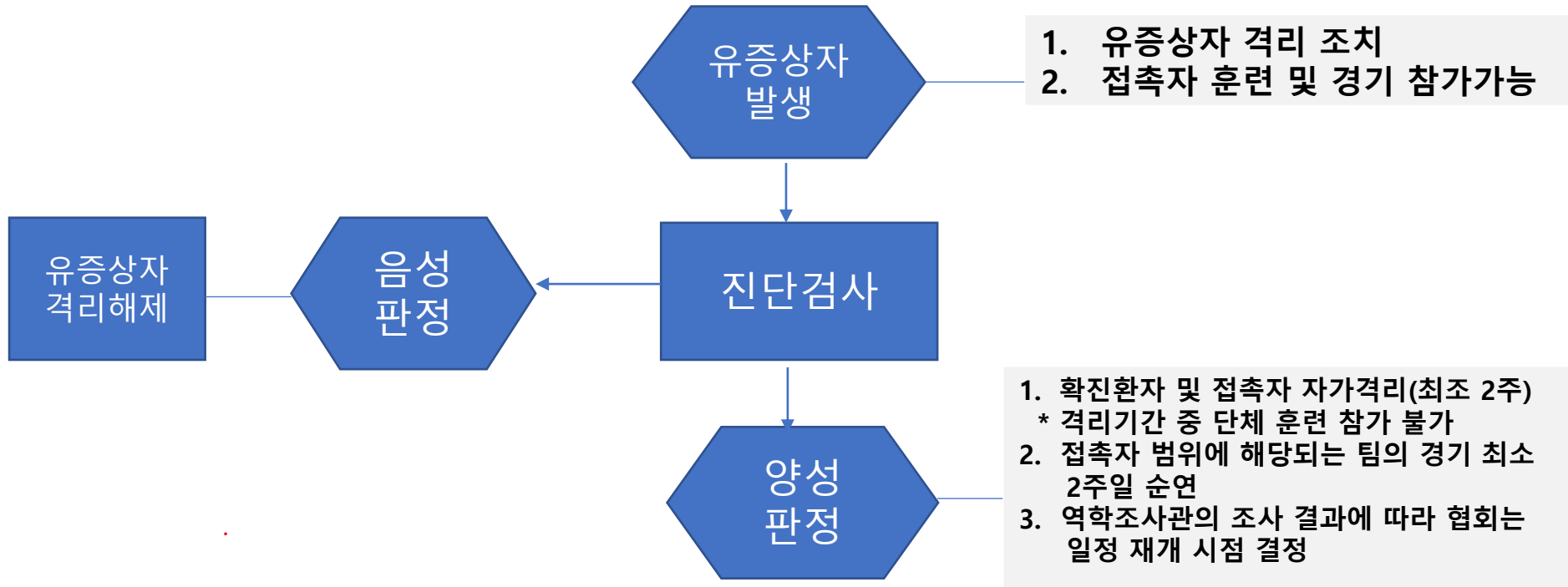
2. 방역 소독을 실시한 장소는 다음 날(24시간 경과 시)까지 사용금지

### 마. 확진 환자의 사후관리

- 확진 환자는 격리해제 기준에 따라 완치 판정(격리해제 결정)을 통보 받은 후 선수단 합류

### 3. 대회기간 중 기본 가이드라인 / 경기 필수 참여자

#### 1) 경기 필수 참여자(선수, 지도자)



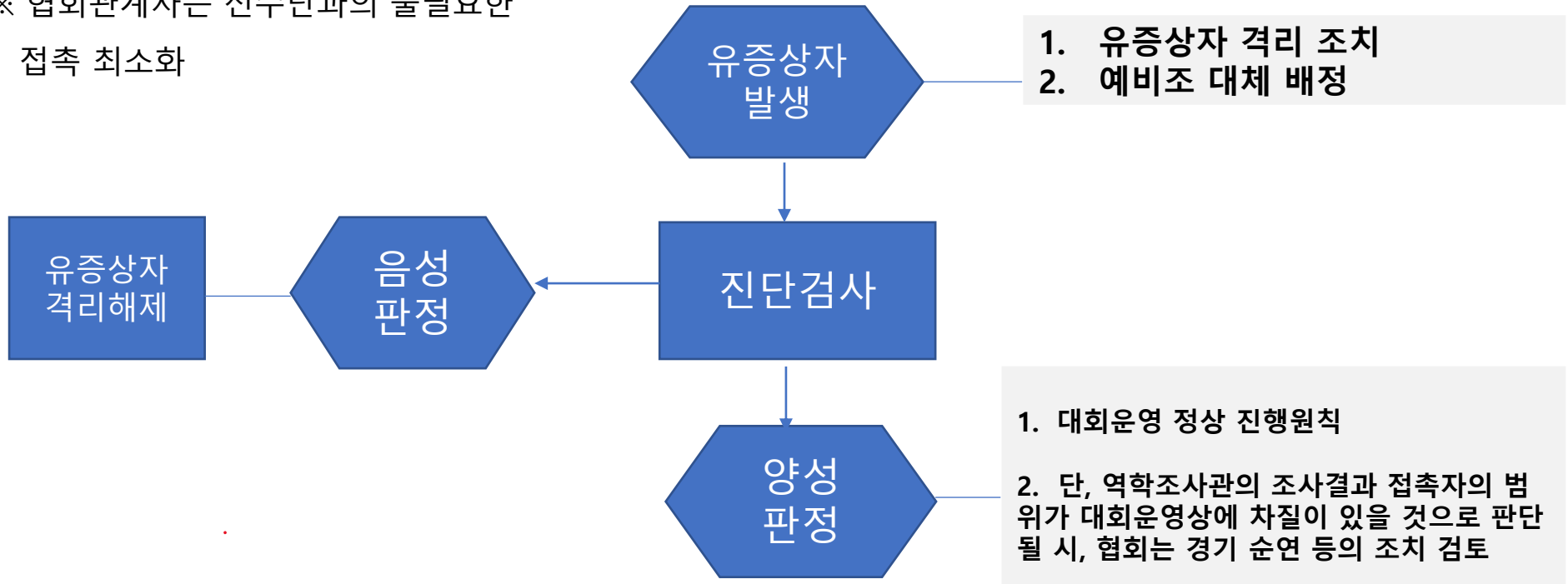
#### \* (확진자 판정 후 접촉자 분류 기준)

- 접촉자는 시.군.구 보건소 및 시.도 즉각 대응팀에 역학조사를 통해 확정
- 접촉자 범위는 시.도 즉각 대응팀이 확진 환자의 증상 및 마스크 착용 여부, 노출 상황 및 시기등을 고려하여 결정(확진 환자와 마지막 접촉일 14일 이내)

### 3. 대회기간 중 기본 가이드라인 / 대회운영요원

#### 2) 대회운영요원(대회임원장, 경기부장, 심판부장, 기술임원, 경기부, 심판, 기록/계시원)

※ 협회관계자는 선수단과의 불필요한  
접촉 최소화



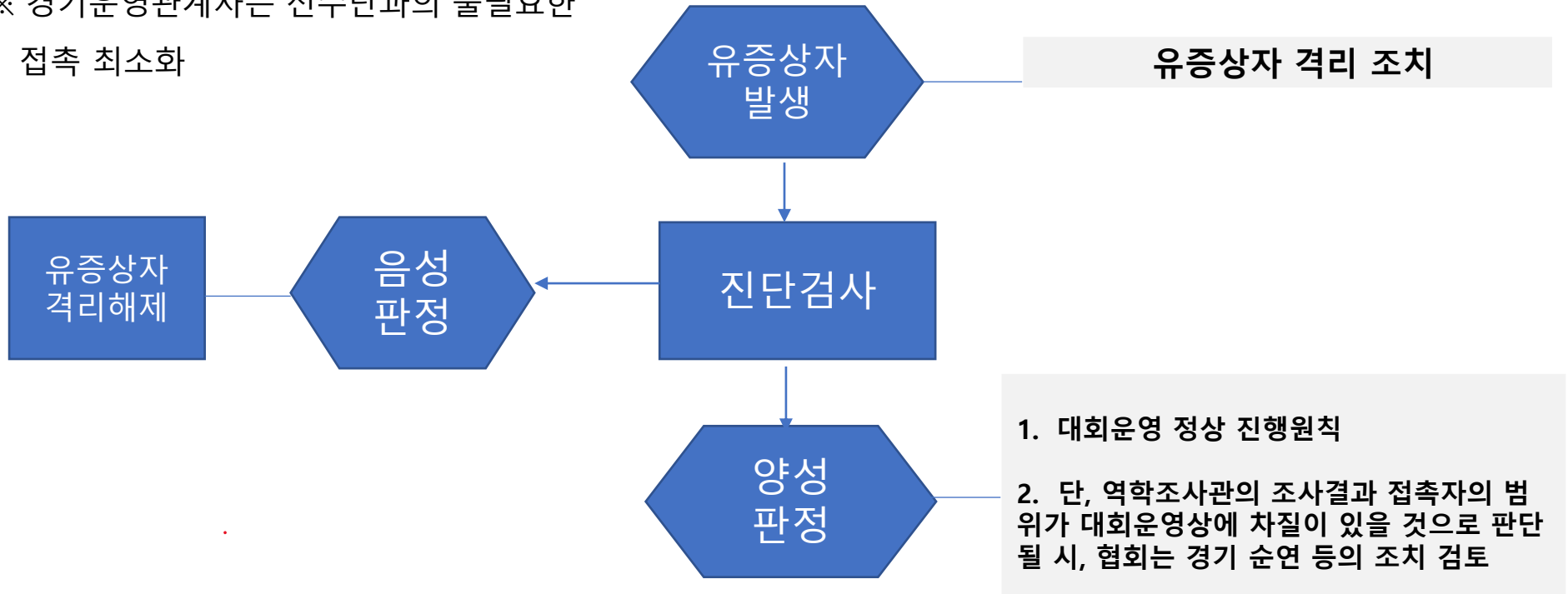
\* (확진자 판정 후 접촉자 분류 기준)

- 접촉자는 시.군.구 보건소 및 시.도 즉각 대응팀에 역학조사를 통해 확정
- 접촉자 범위는 시.도 즉각 대응팀이 확진 환자의 증상 및 마스크 착용 여부, 노출 상황 및 시기등을 고려하여 결정(확진 환자와 마지막 접촉일 14일 이내)

### 3. 대회기간 중 기본 가이드라인 / 팀관계자, 미디어

#### 3) 대회운영요원관련 기타 인원(협회직원, 팀관계자, 미디어 등)

※ 경기운영관계자는 선수단과의 불필요한  
접촉 최소화



\* (확진자 판정 후 접촉자 분류 기준) [ ]

- 접촉자는 시.군.구 보건소 및 시.도 즉각 대응팀에 역학조사를 통해 확정
- 접촉자 범위는 시.도 즉각 대응팀이 확진 환자의 증상 및 마스크 착용 여부, 노출 상황 및 시기등을 고려하여 결정(확진 환자와 마지막 접촉일 14일 이내)



## 4. 경기진행 / 사전공지

구분	세부내용	비고
대회 개최	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ COVID-19 2.5단계 시점까지는 대회개최 진행</li> <li>○ 대회 경기는 무관중으로 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 개최 시도에서 취소요청시 대회 취소</li> <li>- 사전 훈련중 확진자 발생시 대회참가 불가</li> </ul>
대회전 협조사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대회 2주전 자가진단 체크리스트 및 개인정보 제출</li> <li>- AD카드 발급자는 대회 참가신청자만 가능</li> <li>○ 사전 신청 : VIDEO 1명</li> <li>* 비디오촬영 1명(학교장의 책임하에 참여가능자)</li> <li>○ Daily card 신청</li> <li>* 학교관계자 임원 3명 이내</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기장 입장 후 출입구에 제출</li> <li>* 사전신청 : VIDEO 촬영 1명 (협회사무처 / 3.12(금) 15시까지 제출)</li> <li>* Daily card 신청 : 현장 발급 (대회 1일전 오후 15시까지 시간준수 신청)</li> </ul>
생활안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대회 기간 중 선수단 및 시민의 안전을 위해 활동 자제</li> <li>- 경기 및 훈련 외 외부활동 최소화</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 발열자 발생시 즉시 대회 상황실에 회신 후 격리조치</li> </ul>
경기운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ COVID-19 매뉴얼 및 경기진행 지침서 철저히 준수</li> <li>○ 대회 전 경기 무인 중계 진행</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경기장 일일 출입자</li> <li>- 대회운영요원, 당일 참가팀 및 다음 경기팀</li> <li>- 대회경기장 시설담당자</li> <li>- 비디오 촬영은 조별 경기팀만 촬영가능</li> </ul>

## 4. 경기진행 가이드라인 / 선수단 및 관리주체 행동지침

구분	선수단 행동지침	장소	관리 주체 행동지침
경기장 입장 (1시간 전)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 경기장 입장(마스크 및 AD카드 착용)</li> <li>- 경기장 출입 후 발열체크</li> <li>※ 경기시작 1시간 이전 입장 불가</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>출입구</li> <li>발열체크</li> <li>테이블</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 검사요원(2명)</li> <li>- AD카드 소지자 발열검사</li> <li>- 37.5도 이상 시 입장 불가</li> </ul>
웬업	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 지정된 웬업 장소 사용</li> <li>- 웬업 시 거리두기</li> <li>- 타인과 접촉 금지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>웬업 장소</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경기부</li> <li>- 지정장소 사용여부 확인</li> <li>- 경기장 외부 웬업장소 사용 시 외부인 접촉 금지</li> </ul>
경기 준비	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 지정된 경기코트 출입구 사용 입장</li> <li>※ 앞 경기 종료 2분 후 입장 (당일 첫 경기 제외)</li> <li>- 벤치 착석 후 마스크 벗고 개인 보관(개인 비닐팩)</li> <li>- 운영임원(심판, 기술임원 등)과 접촉 금지 (필요 시 거리유지 목례)</li> <li>- 경기임원카드(A~D) 착용</li> <li>- 상대팀 선수단과 접촉 금지(필요 시 거리유지 목례)</li> <li>- 벤치 착석 시 선수 간 거리 유지</li> <li>- 경기시작 직전 파이팅 세레머니 최소화 (비 접촉 방식만 허용)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>경기코트</li> <li>출입구</li> <li>경기코트</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경기부, 기술임원, 심판</li> <li>- 퇴장팀, 입장팀 시간, 동선 겹치지 않도록 운영 (앞경기 종료 최소 2분 후 입장 운영)</li> <li>- 마스크 착용 유지 (심판 제외)</li> <li>- 거리유지 및 세레머니 최소화 점검</li> </ul>

## 4. 경기진행 가이드라인 / 선수단 및 관리주체 행동지침

<p>하프타임</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 전반전 종료 후 신속하게 경기부 통제에 따라 퇴장 (대기팀 입장준비 중인 다음 경기팀과 접촉되지 않도록 관리 철저)</li> <li>※ 하프타임 시 경기장 내 코트에서 휴식 및 작전지시 가능</li> <li>- 선수대기실 등에서 외부인 접촉 금지</li> <li>- 선수 간 최소거리 두기 및 직접 접촉 금지</li> <li>- 개인용품(물병, 수건 등) 사용 관리 철저</li> <li>- 선수대기실 외 장소 대기 시 마스크 착용</li> <li>- 경기부 통제에 따라 재 입장((몸풀기팀 하프타임 종료 2분전 퇴장)</li> </ul>	<p>경기코트 또는 선수대기실</p>	<p>경기부</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 퇴장팀, 입장팀 시간, 동선 겹치지 않도록 운영 (몸풀기팀 하프타임 종료 2분전 퇴장)</li> <li>- 선수대기실 점검</li> </ul>
<p>경기 (후반전)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인용품(물병, 수건 등) 사용 관리 철저</li> <li>- 벤치에서 선수 간 거리 유지</li> <li>- 벤치에서 선수 응원 금지(심한 함성, 하이파이브 등 접촉 금지)</li> </ul>	<p>경기코트</p>	<p>기술임원, 심판</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 개인용품 사용 상시 점검</li> <li>- 거리유지 및 응원금지 상시 주의</li> </ul>
<p>경기 종료 후</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 코트에서 하프라인 중심으로 1열로 도열 인사 (접촉 금지)</li> <li>- 운영임원(심판,기술임원 등)과 접촉 금지(필요 시 거리유지 목례)</li> <li>- 상대팀 벤치에 인사 금지</li> <li>- 종료 후 신속하게 경기부 통제에 따라 퇴장 (입장준비 중인 다음 경기팀과 접촉되지 않도록 관리 철저)</li> <li>- 퇴장 시 선수단 전원 마스크 착용 및 거리두기 준수</li> <li>※ 경기종료 후 선수단은 최대한 빠른 시간 내에 경기장 이탈</li> <li>※ 팀관계자 등 접촉은 경기장 외부에서 진행 (경기장내 금지)</li> </ul>	<p>경기코트 경기장 출입구</p>	<p>기술임원, 심판, 경기부</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 팀간 접촉없도록 1열 도열 인사(심판 관리)</li> <li>- 거리유지 및 상대팀 접촉 금지 관리</li> <li>- 퇴장팀, 입장팀 시간, 동선 겹치지 않도록 운영 (다음경기팀 경기종료 최소 2분 후 입장)</li> </ul>

## 5. 무관중 경기 운영 / 가이드라인

---

### 1) 방문 관계자 지정안내

#### 가. 대회운영임원, 선수단(선수,지도자), 개최지역 임원

- 대회참가자(참가팀, 대회운영임원) 외 출입 제한 (선수관계자 및 학부모 절대 출입금지)

#### 나. 참가팀 경기당일 준수사항

- 경기장에는 당일 경기 참여팀 외 관전금지
- 관중석은 다음 경기대기를 위한 참가팀만 착석가능, 팀별 거리유지)
- 팀 비디오 촬영에 따른 인원은 최대 3명만 참여가능(선수, 지도자 포함)
- 경기종료 후 즉시 경기장 퇴장
- 대회 전 연습훈련시 동일 적용함

#### 나. 무관 중 경기 안내 공지

- \* 홈페이지, SNS를 통한 무관 중 경기 안내 및 고지
- \* 경기 내/외부에 시설물 안내 및 고지

# 부 록

1. 시설점검 체크리스트
2. 경기장 출입 허용 범위
3. 일일 팀별 건강상태/방문일지 점검표(양식 1,2)
4. 예방수칙 홍보물

# 시설점검 체크리스트

시설점검	체크내용	개최시도 준비사항
출입구(1구역)	대회운영임원, 참가팀 선수단 모두 한곳으로 출입함. 출입구에 출입명부 기록(선수단 외 관람자)	열 체크기, 손 세정제 비치 출입명부 비치 <b>* 출입구는 1곳만 운영</b>
경기장내	경기운영 기록석/의료석 선수대기실 2실 선수 격리실 1실(*유증상자 발생시 대기) 대회운영 본부 회의실 1실 대회운영 기술임원실 1실 대회운영 심판실 1실 대회운영 경기부 1실(물품관리) 경기장 선수단 벤치 추가 *대회 운영임원 및 개최지역 임원AD카드 착용 필수	손 세정제 비치
방역시설	화장실/비누준비 경기장별 휴지통 비치 및 수시 관리 경기장 바닥시설, 골대, 선수 벤치 등	매일 경기종료 후 방역실시 (경기장별 / 1일1회 실시)
안전지원	지역 관할 지원 및 협조체계 구축	보건소, 경찰서, 소방서 등

## 경기장 출입허용 범위

구분	대상자	비 고
대회참가자	선수단/지도자/대회임원	일반 관중은 출입 불가 학생대회 참가 팀 학부모 관람불가
개회식	행사금지	경기 후 락커 룸 방문 격려 금지
공무	대회운영 지원자	의료, 소방, 경찰, 안전, 경기장, 시설관리
MEDIA	취재기자 사진기자  팀미디어  TV	사전 출입 방명록 작성

# 일일 팀별 건강상태 검점표(양식1)

## 일일 팀별 건강상태 검점표

2020년 ○월 ○일			팀명		종별
총원		○ 명	○○ 팀		초.중.고.대.일반
순	구분	성명	이상유무		조치결과
			체크시간 :		
			발열 (37.5°C ↑)	기침, 목아픔등	
1	감독	박○○	유	무	발열(37.6°C)이 있어16:10 귀가 조치, 발열 확인필요
2	코치	김○○	무	무	
3	선수	이○○	무	무	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

☞ 작성자 : 팀 지도자가 작성 후 팀에서 보관

작성자 : (직급) 코치 (성명) 김○○ (서명)

확인자 : (직급) 감독 (성명) 최○○ (서명)



# 감염병 예방수칙



# 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

## 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

## 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우  
콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는  
외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기

## 비누로 꼼꼼하게 30초 이상

### [올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로  
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로  
입과 코를 가리고!**



### [올바른 기침예절]



발행일 : 2020.2.27.



## 코로나19 올바른 마스크 착용법

# “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요  
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

### 접이형 제품 착용법

①



마스크 날개를 펼친 후  
양쪽 날개 끝을 오므려주세요

②



고정심 부분을 위로 하여  
코와 입을 완전히 가려주세요

③



머리끈을 귀에 걸어  
위치를 고정해주세요

④



양 손가락으로 코편이 코에  
밀착되도록 눌러주세요

⑤



공기누설을 체크하며 안면에  
마스크를 밀착시켜 주세요

### 컵형 제품 착용법

①



머리끈을 아래로 늘어뜨리고  
가볍게 잡아주세요

②



코와 턱을 감싸도록  
얼굴에 맞춰주세요

③



한 손으로 마스크를 잡고  
위 끈을 뒷머리에 고정합니다

④



아래 끈을 뒷목에 고정하고  
고리에 걸어 고정합니다

⑤



양 손가락으로 코편이 코에  
밀착되도록 눌러주세요

⑥



공기누설을 체크하며 안면에  
마스크를 밀착시켜 주세요