

# 2019년 핸드볼 아카데미 지도자 교육 모집공고

대한핸드볼협회 아카데미에서는 2019년, 글로벌한 핸드볼 지도자 양성을 목표로 국제 핸드볼 연맹(IHF)과 서울대학교와 함께 코칭 라이선스 구조 및 커리큘럼을 개발하여 일선에서 지도하고 계신 선생님들의 코칭에 도움이 되고자 아래와 같이 핸드볼 아카데미 교육을 실시하고자 합니다. 이에 지도자 선생님들의 적극적인 참여 바랍니다.

대한핸드볼협회 아카데미 원장

## 1 핸드볼 지도자 아카데미 개요

---

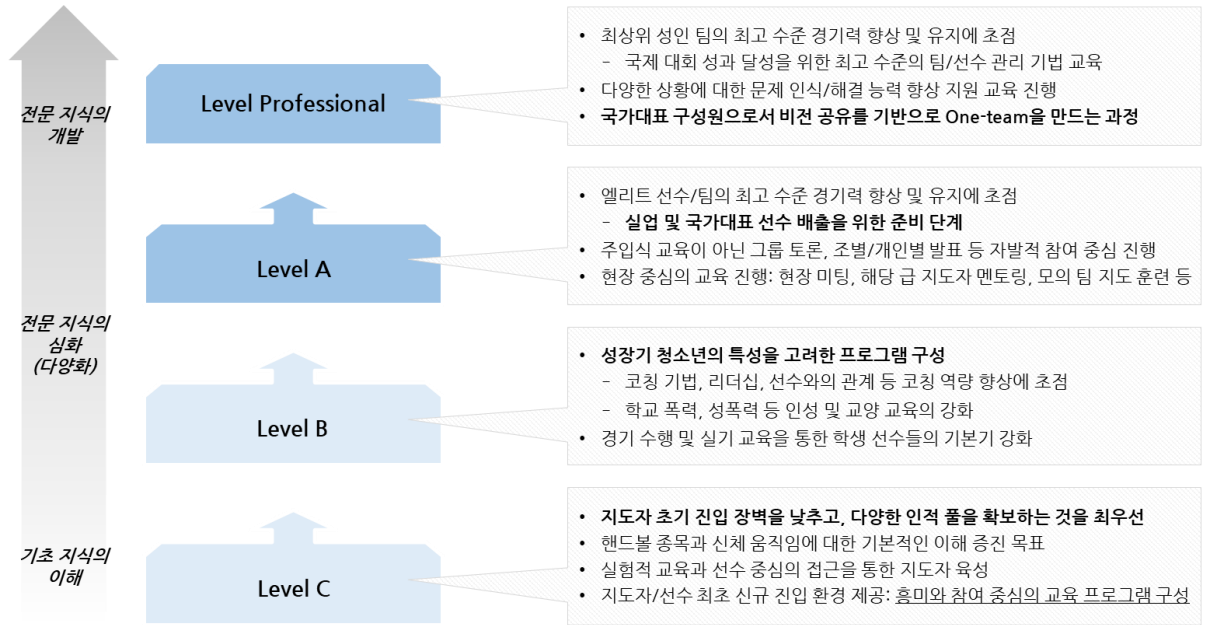
### □ 목적

- 핸드볼 저변확대와 국제 경쟁력 강화의 비전을 달성하기 위해 핸드볼인(人)의 전문적 기능, 지식, 심성을 함양하고 핸드볼 문화를 창달할 글로벌한 전문지도자를 양성하는데 목적이 있음

### □ 교육 방향

- 각급 핸드볼 지도자에게 지식, 기술, 태도 측면의 각종 교육 및 학습 경험 제공
- 기능 중심 코칭을 넘어 스포츠인으로서 갖추어야할 스포츠 문화 지식과 심성 함양
- 지도자에 대한 체계적 교육과 관리를 통해 역할 모델이 될 수 있는 지도자 양성
- 핸드볼 지도자 인적 네트워크 형성 및 정보 공유를 통한 코칭 지식 생산

## □ 라이선스 구조 및 자격 목표



## □ 레벨별 세부 과목 구성

### ● Level C

- 지도 대상: 초등학교 엘리트 팀 및 학교스포츠클럽 팀 지도자 및 지도 희망자
- 교육 시간: 총 60시간(이론 48시간 + 실기 12시간)
- 지원 자격: 18세 이상(고교 졸업 예정자 포함)
- 교육 프로그램
  - 스포츠 과학: 트레이닝 방법, 핸드볼 역학& 생리학, 운동학습 및 제어, 스마트핸드볼, 핸드볼 심리 훈련
  - 코칭: 코칭 지식, 리더십
  - 조직경영: 커뮤니케이션, 조직운영
  - 교양: 인성 및 소양, 핸드볼과 문화, 스피치 트레이닝
  - 실기: 컨디셔닝 증진, 골키퍼 교육, 기술지도등

- Level B

- 지도 대상: 중, 고등학교 엘리트 팀 지도자
- 교육 시간: 총 120시간(이론 66시간 + 실기 24시간 + 현장실습 30시간)
- 지원 자격: 21세 이상
  - Level C 취득 후, 최소 3년 이상 현장 경험 보유자  
(Level C 교육 간 상위 10% 내 성적 우수자로 강사 추천을 받은 경우 1년 이상)
  - 실업 선수 경력 3년 이상(등록 기준)
  - 경기 지도자 2급 자격 취득 3년 이상, 현재 중/고교 팀 지도자 중 경력 5년 이상
- 교육 프로그램
  - 스포츠 과학: 트레이닝 방법, 핸드볼 역학& 생리학, 운동학습 및 제어, 스마트핸드볼, 핸드볼 심리 훈련
  - 코칭: 코칭 지식, 리더십
  - 조직경영: 커뮤니케이션, 조직운영
  - 교양: 인성 및 소양, 핸드볼과 문화, 스피치 트레이닝
  - 실기: 컨디셔닝 증진, 골키퍼 교육, 해외 훈련법 및 지도분석 등

## □ 일정

- Level C: 2019년 7월 29일(월) ~ 8월 1일(목)
- Level B: 2019년 7월 31일(수) ~ 8월 3일(토)

## □ 교육 시간

- 일일 총 8시간, 4개 교과 교육 진행(09:00 ~ 18:00)

## □ 교육 시간표

구분	Level C		공통 강의 (Level C,B)		Level B	
	29일(월)	30일(화)	31일(수)	1일(목)	2일(금)	3일(토)
09:00~ 11:00	유소년 트레이닝 I	유소년 선수를 위한 심리 훈련	핸드볼 경기 규칙(기초)	한국 스포츠의 미래와 핸드볼	유소년 트레이닝 II	핸드볼 생리학 I
11:00~ 13:00	부상 예방 및 치료 I	지도자와 선수간 좋은 관계 형성법 (초등)	유·청소년 대상 리더십 개발	한국 핸드볼 역사	운동 제어 I	부상 예방 및 치료 II
13:00~ 14:00	점심 시간					
14:00~ 16:00	핸드볼과 영양 I	유소년 대상 커뮤니케이션	스포츠 윤리/4 대악 교육	스피치 잘하는 법 (초급)	핸드볼과 영양 II	운동 학습 I
16:00~ 18:00	핸드볼 기술 평가와 분석 I	유소년 팀 운영	지도자 인성과 자질	핸드볼 영어 (초급)	핸드볼 역학 I	핸드볼 기술 평가와 분석 II

### 3 교육 장소

#### □ 장소

- 서울특별시 관악구 신림동 158 서울대학교 체육문화교육연구동 71-1동



- 대중교통 이용 시
  - 지하철 2호선 서울대입구역에서 하차 후, 3번 출구로 나와 관악구청 방향으로 직진하면 학내 까지 운행하는 시내버스 정류장이 있음
  - 5551번 버스 승차 후 경영대 정류장에 하차, 71동 건물은 경영대 정류장 오른 쪽 대각선 맞은편에 위치

- 승용차 이용 시

- 낙성대 입구 방향 → 서울대학교 후문
- 서울대입구역(2호선)/관악구청 방향 → 서울대학교 정문
- 신림역(2호선)/도림천 방향 → 서울대학교 정문
- 서울대 정문 통과 후 20M 지점에서 좌회전 후 톨게이트 진입 → 30M 직진 후 체육관 방향 좌회전

제출 서류

- 아카데미 지원 신청서 1부 - 양식 다운로드
- 재직증명서 1부
- 선수 경력증명서 1부 (경력자)
- 지도자 경력증명서 1부 (경력자)
- 경기지도자 자격증 사본 (소지자)

 제출처

- 이메일 접수: [hball1422@naver.com](mailto:hball1422@naver.com) (담당: 김은혜대리 02-6200-1472)
- 서류제출 마감일: 2019년 7월 19일 17시까지

 교육 비용 및 기타 지원 사항

- 교육 비용 무료 (2019년 교육에 한함)
  - 대한핸드볼협회 기준 숙박비, 교통비, 식비 지원 예정  
(협회 및 학교 소속, 클럽/초중고 지도자에 한함)

**대한핸드볼협회**