

**2019년**  
**청소년체육활동지원사업**  
**(여학생스포츠교실)**

**안내문 및 신청서**



**대한체육회**  
Korean Sport & Olympic Committee

# 2019년 청소년체육활동지원사업(여학생스포츠교실) 안내

## 1 여학생스포츠교실

- 기 간: 2019. 3. ~ 12.
- 장 소: 전국 초·중·고등학교 운동장 및 실내체육관 등
- 주요내용: 여학생의 운동수준과 흥미에 맞는 다양한 종목의 스포츠활동 지원
- 대 상: 여학생(15~20인) 모집이 가능하고 종목지도에 적합한 장소가 있는 학교
  - 신청방법: 학교별 신청서 접수 **[붙임2],[붙임3] 신청서양식(excel양식포함)**
  - \* 신청기한: ~4. 5.(금)까지
  - \* 신청서접수: 희망종목 단체로 e-mail 접수(우편접수 받지않음) **[참고1]**
  - ※ 1개교 1종목 선택하여 신청, 최종 학교선정 후에 중복지원 사실 확인 시 해당학교는 선정이 취소될 수 있음.
  - 제외대상: '18년도 선정 후 중도포기학교는 선정대상에서 제외  
최근 3년간(2016년 ~ 2018년) 『청소년체육활동지원(여학생스포츠교실)』  
사업에서 종목별 지원한 학교 제외 \*종목별 접수 미달시는 예외
  - \* 학교 선정기준: 지역별 배정 학교 수에 따라 회원종목단체에서 최종선정

1. 종목별 적정 참가인원 모집이 가능한 학교 2. 회원종목단체 소속 지도자배치가 가능한 학교 3. 종목지도에 적합한 장소(실내·외 체육시설)를 보유한 학교 4. 학교안전장치(학교안전공제회) 제공 학교 5. 향후 스포츠클럽으로 지속적 활동을 기대할 수 있는 학교장의 의지가 뚜렷한 학교
---

- 운영규모(안) : 13개 종목, 750교실

연번	종 목	교실 수	지도횟수	참여인원	운영(종목)단체
	총 계	750			
1	힙합&재즈/리듬체조	105	16회	15-20명 내외	대한체조협회
2	피 구	120	12회	15-20명 내외	대한피구연맹
3	치어리딩	75	16회	15-20명 내외	대한치어리딩협회
4	탁 구	50	24회	15-20명 내외	대한탁구협회
5	배 구	80	24회	15-20명 내외	대한민국배구협회
6	농 구	40	24회	15-20명 내외	대한민국농구협회
7	플라잉디스크	80	18회	15-20명 내외	대한민국플라잉디스크연맹
8	소프트볼	45	16회	15-20명 내외	대한야구소프트볼협회
9	풋 살	30	24회	15-20명 내외	한국풋살연맹
10	레이저란(사격+육상)	30	16회	15-20명 내외	대한근대5종연맹
11	핸 드 볼	50	15회	15-20명 내외	대한핸드볼협회
12	테 니 스	15	18회	15-20명 내외	대한테니스협회
13	줄 넘 기	30	24회	15-20명 내외	대한민국줄넘기협회

- 지원내용 : 총 12회~24회(주 1~2회씩 3~6개월간)강사파견 및 용품지원
- 강사기준

1. 해당 종목의 자격증소지자(국가자격증 소지자 우대)
  - 「국민체육진흥법 시행령」 제9조(스포츠지도사), 제9조3(장애인스포츠지도사), 제9조4(유소년스포츠지도사)에 따른 스포츠지도사 자격증을 가진 사람
  - 해당종목 민간 자격증을 보유한 자로 지도가 가능한 사람(뉴스포츠 등)
2. 해당 회원종목단체에서 운영하는 지도자 양성과정을 마치고 자격증을 발급받은 사람
3. 해당 회원종목단체 소속 추천 지도자 및 단체에서 인정하는 지도경력이 있는 자
4. 해당 종목의 국가대표 선수출신/수상경력자
5. 가급적 여성 지도자, 은퇴선수 출신

- 주최/주관 : 대한체육회/회원종목단체 등
- 학교협조사항
  - 강사 근무일지 확인
  - 사업관련 만족도조사 및 사업평가에 협조
  - 사업홍보물(현수막, X배너 등) 설치
  - 가정통신문 등을 통한 참가학생 모집(15~20명) 협조
  - 이용시설 및 편의제공, 학교안전공제회 보험 수혜 등

**참고 1****운영(종목)단체**

연번	종 목	기관명	담당자	E-mail	연락처
1	합합&재즈/리듬체조	대한체조협회	권혁도	kggf1275@hanmail.net	02-514-1280
2	피 구	대한피구연맹	한연희	kdba7330@hanmail.net	02-2135-5450
3	치어리딩	대한치어리딩협회	임선균	cheers@cheers.or.kr	02-322-9606
4	탁 구	대한탁구협회	김지영	418-4403@hanmail.net	02-420-4240
5	배 구	대한민국배구협회	김미란	volley7330@kva.or.kr	02-417-8410 내선②
6	농 구	대한민국농구협회	김무순	move_ms@naver.com	02-422-4917
7	플라잉디스크	대한민국플라잉디스크연맹	방수현	kfdf@hanmail.net	031-984-3248
8	소프트볼	대한야구소프트볼협회	김영휘	softball@sports.or.kr	02-572-8411
9	풋 살	한국풋살연맹	왕도식	futsal1004@naver.com	02-720-2443
10	레이저런 (사격+육상)	대한근대5종연맹	박희원	hhh22230@naver.com	02-423-3056
11	핸 드 볼	대한핸드볼협회	손재웅	son.jaeung@handballkorea.com	02-6200-1441
12	테 니 스	대한테니스협회	이정빈	kortennis@naver.com	070-4848-2897
13	줄 넘 기	대한민국줄넘기협회	박초하	skiprope7330@naver.com	032-219-7330

\* 운영 관련문의는 (월-금: 09:00~18:00)에 하여주시기 바랍니다.

**□ 근대5종<레이저 런(사격+육상 복합경기)>**

- 경기방식 : 육상과 사격을 동시에 실시하는 종목
- 출발선으로 부터 약 20m 거리에 위치한 사격장까지 주행하여 10m 거리에 있는 레이저 타겟에 사격(5회 명중) 후, 800m 육상을 실시하는 방식.  
(4회 반복 후 결승선에 골인, 가장 먼저 결승선을 통과하는 선수가 승자)

※ 근대5종은 펜싱, 수영, 승마, 레이저 런 경기를 한 선수가 1일 동안 실시하여 순위를 결정하는 경기로써, 레이저 런은 근대5종 경기 세부 종목중의 하나.

사격표적 20개 명중 <무제한 사격> + 육상< 3,200m>

출 발	주 행	사 격	육 상	4회 (사격+육상)	도 착
	20m	표적 5개 명중 (무제한 사격)(50초 제한)	800M		



<사격 - 레이저 사격(10m)>



<육상 - 3,200m>

**○ 레이저 런(사격+육상) 학교체육 접목 운영 방안(안)**

- 초등부
  - 개인 : 레이저 사격(5발 명중 / 5m 거리) + 50m 육상 주행 × 2회 반복
  - 계주 : 2명의 선수가 한 팀이 되어, 사격(5발 명중) 및 육상(50m) 각 1회 실시
- 중등부, 고등부
  - 개인 : 레이저 사격(5발 명중 / 5m 거리) + 100m 육상 주행 × 2회 반복
  - 계주 : 2명의 선수가 한 팀이 되어, 사격(5발 명중) 및 육상(50m) 각 1회 실시

**☞ 참고사항**

- ▶ 시설 조건에 따라 사격 및 육상 거리 조정 가능
- ▶ 육상 주로에 각종 장애물을 설치하여, 참가자의 신체 활동량 증대 유발

**□ 소프트볼**

- 야구와 비슷한 규칙을 가지고 있는 구기 경기로 야구공보다 조금 큰 공을 사용하며 투구 폼 등에 제약이 있는 스포츠이다. 투수는 등근 원(반지름 2.44m) 안에서 언더핸드로 투구하며 투수가 원 안에서 볼을 가지고 있을 때는 주자가 다른 루로 이동할 수 없다. 정식 경기의 이닝수는 7이닝이다. 소프트볼은 야구가 가진 흥미를 더욱 박진감 넘치게 즐길 수 있는 장점이 있다.

