

2024년 멘탈·진로 코칭 프로그램 - 참여자 모집 공고 -

대한체육회는 운동선수들의 경기력 향상 및 성숙한 선수로 성장시키며 진로목표 설정을 도울 수 있도록 아래와 같이 멘탈·진로코칭 프로그램을 운영하고자 하오니 많은 지원 바랍니다.

□ 모집 개요

- 대상 : 운동부(팀) 또는 선수 개인(중학교, 고등학교, 대학교, 실업(일반))
※ 대한체육회 선수등록시스템에 등록된 선수
- 신청기간 : 2024. 6.17.(월) ~ 6.27.(목) 16:00까지
- 운영기간 : 2024. 7. 8.(월) ~ 9.30.(월)
- 교육장소 : 대한체육회 e진로지원센터 또는 각 운동부(팀) 시설 방문
- 신청방법 : career@sports.or.kr 이메일 접수
- 제출서류 : 멘탈·진로코칭 신청서, 개인정보 동의서
- 선정발표 : 2024. 7. 2.(화) 예정
※ 선정시 진로지원센터 회원 가입 후 진로상담 1회 필수

□ 프로그램 내용

구분	주제	내용	시간
팀	심리적 컨디셔닝	- 팀 경기력의 심리분석 - 좋은 팀의 조건 - 팀의 심리적 균형 전략 - 팀 경험과 진로의 환류	100분
선수 개인	심리적 경기력 진단과 심리 균형	- 선수 개인별 심리 프로파일 만들기 (심리기분기, 정서조절, 소통역량, 경기지능) - 멘탈코칭 요구 분석 - 요구분석에 따른 심리균형 상담 - 선수경험의 생활기술과 진로코칭	50분
	경기력 향상을 위한 멘탈코칭	- 경기력 영향 요소 이해하기 - 심리적 강약점 분석 - 심리기분기 강화 - 심리 특성 기반 경기력 향상 트레이닝	50분

□ 기타사항

- 대한체육회 선수 등록시스템에 등록된 선수가 아닌 경우 참여 제외됩니다.
- 멘탈·진로 코칭 사업은 정해진 예산 내에서 진행되므로 신청이 제한될 수 있습니다.
- 문의: 대한체육회 진로지원센터 ☎02-1588-3011

* 붙임: 멘탈·진로 코치진 프로필(4명)

붙임 멘탈·진로 코치진 프로필(4명)

구분	코치	학력 및 경력
1	윤영길	서울대학교(박사, 스포츠심리학), 스포츠심리상담사 한국체육대학교 사회체육학과 교수(스포츠심리학)(2007~) 한국스포츠심리학회 자격관리이사(2009~2014)/연구윤리위원장(2017~) 한국마사회 스포츠단 멘탈코치(2022) 대한민국 리듬체조대표팀 멘탈코치(2016~2018, 2022~) 평창동계올림픽 대한민국 빙상대표팀 멘탈코치(2018) 대한민국 여자축구대표팀 멘탈코치(2014~2019)
2	강지훈	한국체육대학교(박사, 스포츠심리학), 스포츠심리상담사 포항공과대학교 포스텍스포츠산업지원센터 연구원(2021~2022) 충주예성여자고등학교 축구팀 멘탈코칭 프로그램 강사(2021~2022) 국립대학육성사업 멘탈코치(2020~2022) 경륜·경정 멘탈코치(2020~2021) IBK배구단 멘탈코치(2020~2021)
3	임송이	한국체육대학교(박사, 스포츠심리학), 임상심리사, 청소년상담사 대구공고 축구팀 멘탈코치(2023) 경기도체육회 선수 멘탈코치(2022) 한국스포츠정책과학원 심리분석연구원(2020~2021) 한국체육대학교 선수 멘탈코치(2021) IBK배구단 멘탈코치(2021) 한국체육대학교 멘탈코칭 연구소(2017~)
4	김덕현	한국체육대학교(박사, 스포츠심리학), 스포츠심리상담사 한국체육대학교 육상 선수 멘탈코치(2022) 한국체육대학교 육상 도약선수 멘탈코치(2023) 부산대학교 육상부 멘탈코치(2023) 서울 대한 FC 축구팀 멘탈코치(2023) 육상선수 경력 25년 2010 광주 아시안게임 멀리뛰기 금메달 2014 인천 아시안게임 멀리뛰기 은메달 2006 카타르 아시안게임 세단뛰기 동메달 육상 멀리뛰기와 세단뛰기 한국신기록 보유