

IOC 스포츠 부상방지 온라인 컨퍼런스 참여 안내

1 행사개요

- [추진배경] 스포츠의 다양한 분야에서 IOC 부상예방프로그램(Get Set)의 보급 및 확산(IOC 솔리다리티 지원사업)
- [행사명] IOC 스포츠부상방지 온라인 컨퍼런스
- [일 시] 2020. 11. 1.(일), 10:00 ~ 15:00
- [참여대상] 국가대표 등 선수 및 지도자, 체육계 종사자, 관련 학생 등
- [주최 및 주관] 대한체육회, YISSEM(연세대학교)
- [주요내용]
 - (세션 1) 부상 방지 프로그램의 소개
 - (세션 2) 부상 방지 프로그램의 구성 및 과학적 근거
 - (세션 3) 현장 지도자를 위한 시연
 - (세션 4) 보급 확산 방안 전략 위한 패널 디스커션
- [운영 및 참여방법] 유튜브 채널을 통한 온라인 참가 및 시청(참가비 무료)
 - (행사 운영) ‘코로나19로 인해 최소한의 인원(좌장 및 강연자, 촬영 스태프 한정)으로 컨퍼런스 운영(대면 접촉 최소화)
 - (참여 방법)
 - ① 사전홍보사이트 접속: <https://sylee112.wixsite.com/solidarityconference>
 - ② 사전 참가신청: 상기 홈페이지 우측 상단 Resgistration 클릭 후 사전 등록 사이트에서 사전 등록 요망(사전 등록기간: ‘20.10.24.~31.)
 - ② 컨퍼런스 당일 유튜브 채널 검색(“IOC Research Centre KOREA”) 또는 접속: <https://www.youtube.com/channel/UCDfGXIsiv5tvDM0EZIZ00MQ>

2 온라인 컨퍼런스 세부일정 및 강연자

| 시간 | 소요 | 세부내용 |
|-------------|-----|--|
| 9:45~10:00 | 15' | <ul style="list-style-type: none"> ○ 개회식 (개식 및 국민의례) <ul style="list-style-type: none"> - 환영사: 이기홍 (대한체육회장), Richard Budget(국제올림픽위원회 의학부장), 유승민(국제올림픽위원회 위원, 대한탁구협회장) - 개회사 : 이영희(연구소장, IOC Research center Korea) |
| 10:00~11:00 | 60' | <ul style="list-style-type: none"> ○ [세션 1] 부상 방지 프로그램의 소개 <ul style="list-style-type: none"> 좌장 : 이영희 (교수, 연세대학교 원주의과대학) 1. 스포츠 상해 병역학 연구와 부상 방지 전략의 필요성(20분) <ul style="list-style-type: none"> - 민유선 (교수, 경북대학교 병원) 2. IOC "Get Set" 프로그램 소개(20분) <ul style="list-style-type: none"> - 김세준 (주치의, 대한체육회 국가대표선수촌) 3. 다양한 부상 방지 프로그램 및 부상 방지 효과에 대한 연구(20분) <ul style="list-style-type: none"> - 이세용 (교수, 연세대학교) |
| 11:00~11:10 | 10' | 휴 식 |
| 11:10~12:10 | 60' | <ul style="list-style-type: none"> ○ [세션 2] 부상방지 프로그램의 구성 및 과학적 근거 <ul style="list-style-type: none"> 좌장 : 공인덕 (교수, 연세대학교 원주의과대학) 1. 발목 염좌 부상 방지 프로그램(30분) <ul style="list-style-type: none"> - 김은국 (교수, 한국체육대학교) 2. 프로그램의 구성 및 부위별 차별화된 프로그램의 예(30분) <ul style="list-style-type: none"> - 어깨 : 이제훈(물리치료사, 대한체육회 국가대표선수촌) - 무릎 : 김용준(물리치료사, 대한체육회 국가대표선수촌) |
| 12:10~13:10 | 60' | 점심 시간 |
| 13:10~14:20 | 70' | <ul style="list-style-type: none"> ○ [세션 3] 현장 지도자를 위한 시연 <ul style="list-style-type: none"> 좌장 : 공인덕 (교수, 연세대학교 원주의과대학) 1. 양궁의 Get Set 적용과 응용 프로그램 시연 및 부하관리와 스크리닝(30분) <ul style="list-style-type: none"> - 김진택(물리치료사, 대한양궁협회) 2. 태권도 부상 방지 위한 근신경 훈련 프로그램 시연(20분) <ul style="list-style-type: none"> - 김세준 (주치의, 대한체육회 국가대표선수촌) 3. 축구 부상 예방 프로그램 시연(20분) <ul style="list-style-type: none"> - 김진수(원장, 세종스포츠정형외과) |
| 14:20~14:30 | 10' | 휴 식 |
| 14:30~15:00 | 30' | <ul style="list-style-type: none"> ○ [세션 4] 보급 확산 방안 전략 위한 패널 디스커션 <ul style="list-style-type: none"> 좌장 : 이세용(교수, 연세대학교) 1. 대학 스포츠팀 : 미국대학의 예 & 국내 적용 가능성 <ul style="list-style-type: none"> - 손성준(교수, 차의과대학교) 2. 한국프로축구연맹 <ul style="list-style-type: none"> - 이진우 (간사, 한국프로축구연맹) 3. IOC Research Centre KOREA <ul style="list-style-type: none"> - 김두섭 (교수, 연세대학교 원주의과대학) 4. 대한체육회 <ul style="list-style-type: none"> - 김세준 (주치의, 대한체육회 국가대표선수촌) |



· 일 시 2020년 11월 1일(일) · 사 회 연세대학교 김두섭

· 장 소 유튜브 채널 "IOC Research Centre KOREA"

· 참 가 비 무료, 온라인스트리밍 · 사전등록 10.24.~10.31.

· 보수교육 대한선수트레이너협회 평점 10점 부여

· 문 의 iocrckorea@gmail.com

세션 02

부상방지 프로그램의 구성 및 과학적 근거 (11:10~12:10) 좌장: 공인덕 (교수, 연세대학교 원주의과대학)

01. 발목 염좌부상방지 프로그램 (30분) 김은국 (교수, 한국체육대학교)

02. 프로그램의 구성 및 부위별 차별화된 프로그램의 예 (30분) 어개: 어재훈 (물리치료사, 진천선수촌) 무릎: 김용준 (물리치료사, 진천선수촌)

점심 시간 (12:10~13:10)

세션 03

현장 지도자를 위한 시연 (13:10~14:20) 좌장: 공인덕 (교수, 연세대학교 원주의과대학)

01. 양궁의 "Get Set" 적용과 응용 프로그램 시연 및 부하관리와 스크리닝 (30분) 김진택 (물리치료사, 진천선수촌)

02. 테권도 부상 방지 위한 근신경 훈련 프로그램 시연 (20분) 임영주 (연구원, 연세대학교)

03. 축구 부상 예방 프로그램 시연 (20분) 김진수 (원장, 세종스포츠경영외)

휴식 (14:20~14:30)

개회식

· 환영사

이기용 (회장, 대한체육회) Richard Budget (의학부장, 국제올림픽위원회) 유승민 (위원, 국제올림픽위원회)

· 개회사

이영희 연구소장, IOC Research Centre KOREA

세션 01

부상 방지 프로그램의 소개 (10:00~11:00) 좌장: 이영희 (교수, 연세대학교 원주의과대학)

01. 스포츠 상해 병역학 연구와 부상 방지 전략의 필요성 (20분) 민유선 (교수, 경북대학교병원)

02. IOC "Get Set" 프로그램 소개 (20분) 김세훈 (주치의, 진천선수촌)

03. 다양한 부상 방지 프로그램 및 부상 방지 효과에 대한 연구 (20분) 어재훈 (교수, 연세대학교)

휴식 (11:00~11:10)

세션 04

보급 확산 방안 전략 위한 패널 디스커션 (14:30~15:00) 좌장: 이세용 (교수, 연세대학교)

01. 대안스포츠팀: 미국대학의 예 & 국내 적용 가능성성 손성준 (교수, 차의과대학교)

02. 한국프로축구연맹 이진우 (프로, 한국프로축구연맹)

03. IOC Research Centre KOREA 김두섭 (교수, 연세대학교 원주의과대학)

04. 대한체육회 김세훈 (주치의, 진천선수촌)

