Part 2_질병 Contents

* 본 자료는 질병관리본부 협조로 제작되었습니다.

1 브라질 주요 감염병

2 지카 바이러스

- 지카 바이러스 감염 발생 지역
- 지카 바이러스
- 지카 바이러스 전파
- 귀국 후 주의사항
- 모기를 피하는 방법

3 기타 감염병

- 오염된 물과 음식에 의한 감염병
- 그 외 주의해야 할 감염병

4 질병예방을 위한 안전수칙

5 올바른 기침 예절

6 일반적인 주의사항 및 조치

7 현지에서 증상발생시 조치

8 귀국 후 증상발생시 조치

브라질 주요 감염병

✓ 모기가 옮기는 감염병

- 황열(Yellow fever)
- 말라리아(Malaria)
- 뎅기열(Dengue fever)
- **지카 바이러스**(Zika virus)

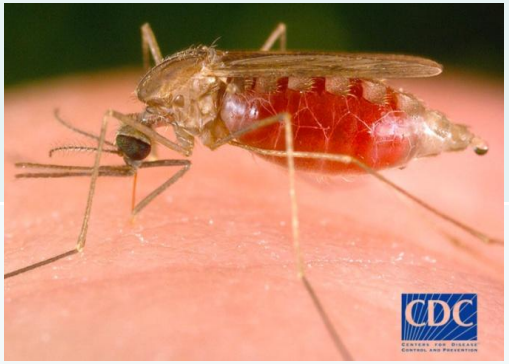
✓ 오염된 물과 음식에 의한 감염병

- 장염(여행자 설사, Traveler's diarrhea)
- A형 간염 (Hepatitis A)
- 장티푸스(Typhoid Fever)
- 콜레라(Cholera)

✓ 기타

- 인플루엔자(Influenza), 파상풍(Tetanus), 공수병(광견병, Rabies)

브라질 주요 감염병

황열(Yellow fever)	뎅기열(Dengue fever)	말라리아(Malaria)
✓ 발열, 두통, 오한, 피로, 근육통, 오심, 구토 등	✓ 발열, 두통, 근육통, 관절통, 발진 등	✓ 발열, 두통, 쇠약감, 수면 중 식은땀, 불면, 관절통 등 (*P. vivax* 85%, *P. falciparum* 15%)
✓ **감염자의 80%는 무증상**	✓ **감염자의 75%는 무증상**	✓ **오한기→ 고열기→ 발한기**
✓ 10-20%는 약 3일간 증상이 지속된 후, 1~2일 호전되었다가 다시 증상 보이면서 중증(출혈, 황달 등)으로 진행	✓ 발열기, 급성기 및 회복기 재감염될 경우 중증 뎅기열 (뎅기출혈열, 뎅기쇼크증후군) 진행 위험	✓ 중증으로 진행되면 황달, 응고장애, 신부전, 간부전, 쇼크 급성 뇌증 발생 가능
✓ **출국 10일전에 예방접종**, 모기회피, 환자 체액접촉주의 치료제 無	✓ 모기회피, 환자 체액접촉주의 백신 無, 치료제 無	✓ **출국 2주전부터 예방약 복용** , 모기회피, 치료제 有
		

황열, 뎅기열, 말라리아 위험지역으로 여행한 경우 각각 1개월, 1개월, 1년간 헌혈 금지

브라질 주요 감염병

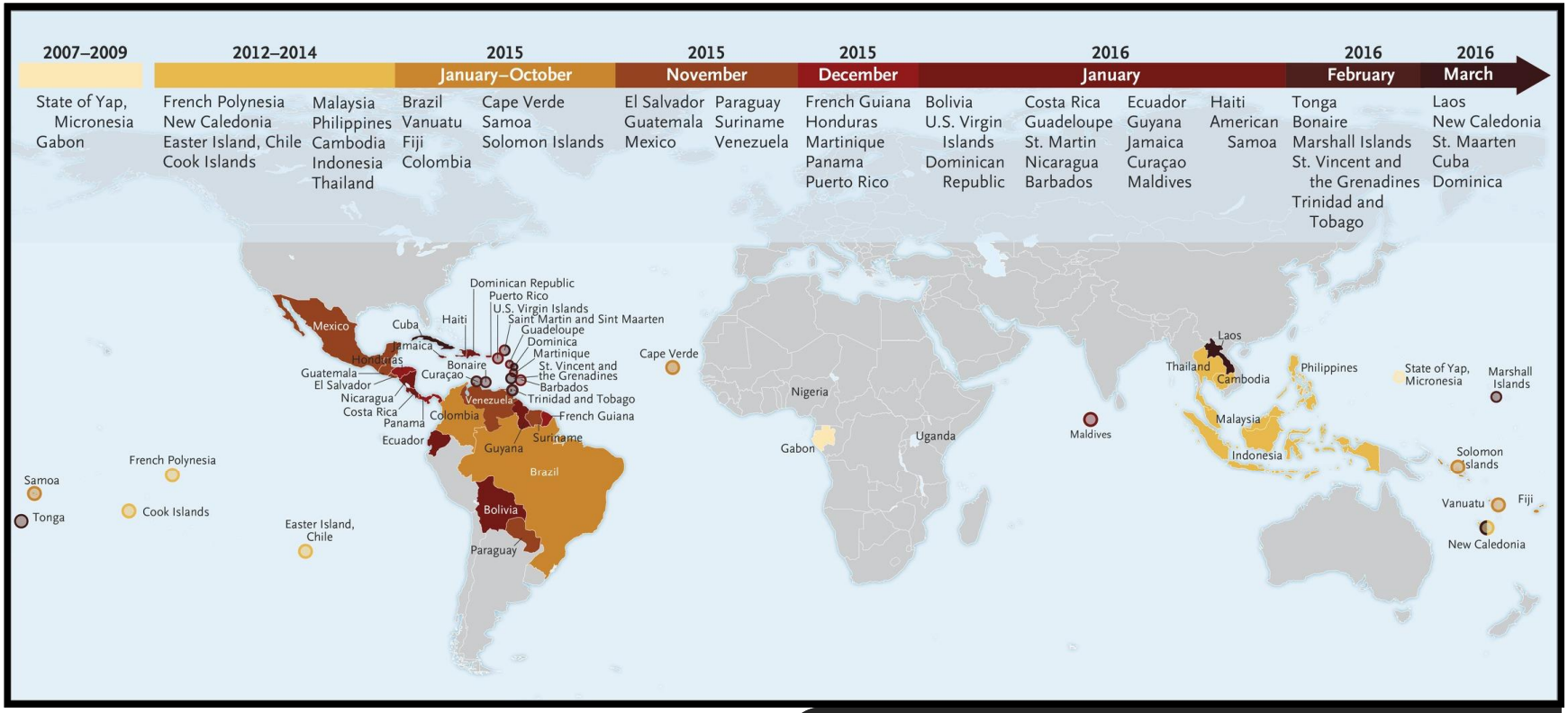
황열 예방접종 권고지역 (브라질)

말라리아 위험 지역 (브라질)

- 삼일열 말라리아 - 단잠복기 12~18일, 장잠복기 6~12개월
- 열대열 말라리아 - 잠복기 9~14일

자료출처 : 미국 CDC(http://www.cdc.gov)

지카 바이러스 감염 발생 지역



Petersen LR et al. N Engl J Med 2016;374:1552-1563

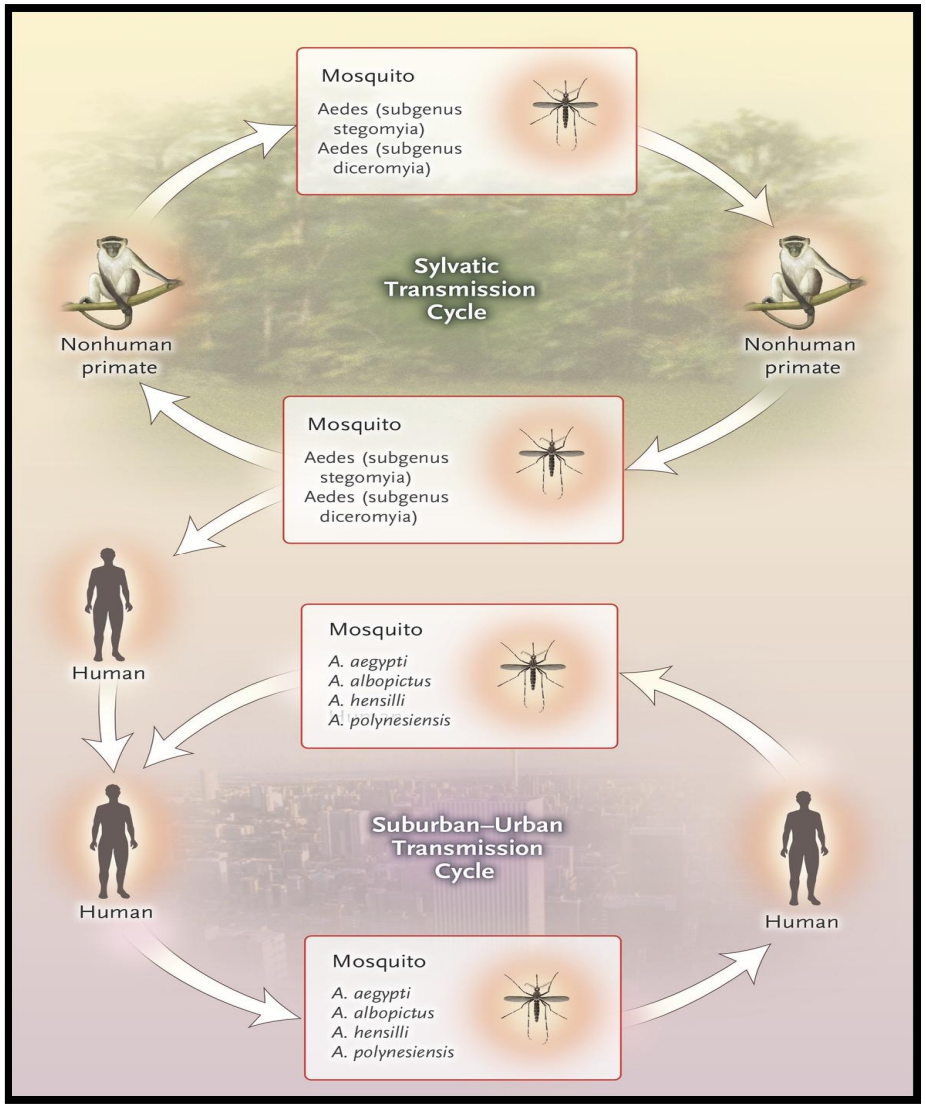
지카 바이러스(Zika virus)

- 감염
  - **주로 숲모기**를 통해 감염, 수직감염(임신부→태아), 수혈, 성접촉으로도 전파 가능
- 경과
  - 증　상 : 발진, 관절통, 근육통, 결막염 등
  - 회　복 : 대부분 별다른 치료 없이 회복 (약 80%는 무증상감염)
  - 잠복기 : 약 2~14일

  ※ 지카바이러스가 **소두증과 다른 두뇌 장애 그리고 길랑바레증후군의 원인**이라는 것에 대하여 과학적 합의가 이루어짐
- 치료 : 현재 상용화된 **백신이나 바이러스에 대한 치료제는 없음**
- **예방**
  - **방충망, 모기장, 냉방이 잘되는 숙소**
  - **외출시 밝은 색 긴 팔 상의, 긴 바지 의류 착용**
  - **모기기피제 는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 엷게 바르기**
  - **눈, 입, 상처에는 사용 금지**
  - **성관계시 콘돔을 사용**

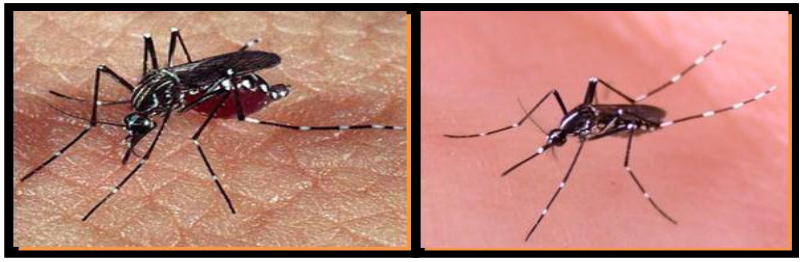
Rio2016

지카 바이러스 전파



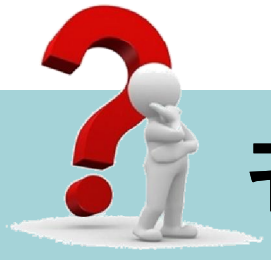
Petersen LR et al. N Engl J Med 2016;374:1552-1563

✓ **모기매개 감염**(이집트숲모기, 흰줄숲모기)



✓ 그 외 감염경로

- 임신 중 산모-태아로 수직감염
- 성접촉 감염
- 수혈로 전파가능성



귀국 후 주의사항(지카바이러스 관련)

- 귀국한 뒤 2주 이내 의심증상(**발진과 함께 관절통/관절염, 근육통, 비화농성 결막염/결막충혈 증상 중 하나 이상이 동반된 경우**)이 있는 경우 의료기관에 방문해 주세요.

  * 발열은 있을 수도 있고 없을 수도 있음

- 의료기관 방문 시 **의료진에게 최근 해외 여행력을 알려** 주세요.

- 귀국 후 **1개월간은 헌혈 금지**, 말라리아 위험지역을 다녀온 경우는 1~3년 정도 헌혈 금지, **모기에 물리지 않게 주의**

- 성접촉에 의한 전파를 예방하기 위한 **잠정적* 권고안은 다음과 같습니다.**

  - **가임여성 :** 발생국가를 여행한 가임여성은 귀국 후 **2개월 동안 임신을 연기**할 것을 권고

  - **남성 :** 배우자 등이 임신상태인 경우 **임신기간 동안은 성관계를 피하거나 콘돔 사용**

    배우자 등이 임신상태가 아닌 경우 **최소 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용**

  *** 단, 확진된 경우 회복 후 6개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용**

✓ 지카바이러스 감염증은 **일상적인 접촉으로 감염되지 않기 때문에** 확진이 되더라도 **격리치료는 불필요**

모기를 피하는 방법

➢ 모기기피제(Mosquito repellent)

- DEET, Icaridin(=picaridin), eucalyptus oil(PMD), IR3535, indalone, dimethyl phthalate, dimethyl carbate, ethyl hexanediol citronella oil 등의 성분이 함유된 스프레이 또는 바르는 제품으로 준비
- 노출된 피부나 옷에 엷게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용금지, 약효는 주로 3~4시간 정도 지속
- **밝은 색의 긴 팔 상의**와 **긴 바지 의류**착용
-

➢ 에어로졸 살충제

- 피레스로이드(pyrethroid) 성분이 함유된 에어로졸 제품
- 모기를 향하여 직접 분사

➢ 안전한 숙소 꾸미기

- **방충망, 모기장(mosquitonet), 액체전자모기향**(*현지 제공)

✓ 모기기피제, 모기살충제 등 배포 예정(7.11, 단복 배포시)

오염된 물과 음식에 의한 감염병

여행자 설사	A형 간염	장티푸스
오심, 구토, 복통, 설사, 발열 등	고열, 권태감, 짙은 소변, 식욕 부진, 오심, 복통, 황달 등 (잠복기는 15-50일)	지속적 발열(미치료시 4~8주), 오한, 두통, 근육통, 때때로 설사 또는 변비 등 (잠복기는 7~14일)
치료 시 수액 보충이 가장 중요하며, 열을 동반한 심한 설사에는 항생제 복용이 필요할 수 있으므로 의료진 진료 요망	대증 치료, 항바이러스제는 개발되지 않았음.	치료는 항생제 치료
오염된 물과 음식 섭취 주의	**A형 간염 예방접종(2회접종)** (*1차 접종 후 6~12개월 후 2차 접종) 오염된 물과 음식을 통해 감염되지 않도록 주의	**장티푸스 예방접종** * 브라질 내 위생 상태나 식수 관리가 좋지 못한 곳을 방문 시 예방접종 필요 최소 출국 2주 전에 1회 접종 (3년마다 추가 접종 필요)

그 외 주의해야 할 감염병

➢ 인플루엔자

- 비말감염
- 38도 이상의 발열과 오한, 두통, 전신 근육통, 권태감 등의 전신 증상, 마른 기침, 인후통 등의 호흡기 증상
- 출국 최소 2~4주전 인플루엔자 백신 1회 접종
- 충분한 휴식, 영양 섭취, 증상발생 초기에(가능한 48시간 이내) 치료제(타미플루) 복용

➢ 파상풍

- 흙, 녹슨 철 등 지저분한 환경에 존재하는 파상풍 균이 상처를 통해 체내로 침입
- 근육의 경련성 마비와 동통을 동반한 근육 수축 등
- 브라질 여행과 상관없이 상처를 통한 파상풍 감염 예방을 위해 예방접종 권장

➢ 공수병(광견병)

- 공수병 바이러스에 걸린 동물에 물려 발생
- 초기에는 발열, 두통, 식욕 저하, 구토, 구역 등의 증상을 보이다가 점차 흥분, 불안 증상을 보이고 경련, 마비, 혼수 상태에 이르러 사망
- 광견병 백신, 모든 동물(특히 너구리, 족제비 등의 야생동물)과의 접촉을 주의

질병예방을 위한 안전수칙

건강을 위한 3가지 약속! ■자주 씻어요 ■올바르게 씻어요 ■깨끗하게 씻어요

올바른 손씻기 6단계! 5 늘부터 실천하세요!

손바닥과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다

손가락을 마주 잡고 문질러 줍니다

손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다

엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로
돌려주면서 문질러 줍니다

손바닥을 마주 대고
손깍지를 끼고 문질러 줍니다

손가락을 반대편 손바닥에 놓고
문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다

올바른 기침 예절

** 나를 보호하고 다른 사람들을 배려하는 마스크 쓰기 문화

일반적인 주의사항 및 조치

➢ 출국 4~6주(최소 2주)전

- 감염내과 또는 여행자 클리닉 등을 방문
- 상담 및 필요한 예방접종 또는 예방약을 받으세요

<여행 전 권장 예방접종(예방약>

황열, 말라리아(예방약), 장티푸스, 파상풍(성인용), A형 간염 등

✓ **(백신) 황열, A형 간염, 장티푸스, 인플루엔자**

- 선수는 5월말, 지도자는 6월말 접종 완료 예정(KOC)

✓ **(처방약) 말라리아**

- 출국 전 종목 대표사 의사상담 후 배포 예정
- 처방약 지급관련 확인 진행 중

일반적인 주의사항 및 조치

- ✓ **외출 후, 식사 전, 배변 후에 반드시 손을 깨끗하게 씻기**
- ✓ 반드시 **끓인 물** 또는 생수, 탄산수 등 **포장된 음료수 음용**
- ✓ **모든 음식물(가금류 등 포함)은 완전히 익혀서 섭취**
- ✓ 길거리 음식, 얼음 등 **비위생적인 음식 섭취 않도록 주의**

현지에서 증상발생시 조치

✓ 모기에 물렸을 때

→ 발열/두통/근육통 등의 증상이 있으면 진료요망

✓ 동물에게 물리거나 긁혔을 때

→ 상처 부위를 즉시 세척·소독하고 즉시 의료진에 상담

✓ 발열이나 호흡기 증상, 또는 고열, 설사, 구토 등의 증상이 있을 때

→ 증상을 느끼는 즉시 의무지원단에 상담 요망

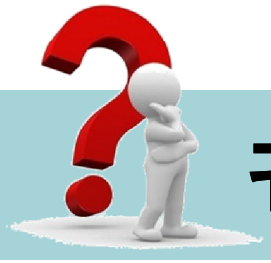
현지에서 증상발생시 조치

올림픽 기간 중 의무지원 체계

- 선수단 내 의무임원(9명), 현장 의무지원(선수단 숙소동 2층 진료실)
- 외부지정병원 : Vitoria Hospital(선수촌에서 차량 20분 거리)

장소별	운영방식	지원서비스
올림픽 선수촌	임시 종합병원 (POLYCLINIC) 24시간 운영	➢ 발치료, 치과 및 안과 ➢ 약국 ➢ 운동재활 시설 ➢ 방사선과(MRI, 초음파, X-레이 검사) ➢ 소변검사, 피검사 및 생화학 기초검사
경기장	전문 의료인력 배치	➢ 응급처치, 약품 및 물리치료 요법 ➢ 의사, 간호사 및 물리치료사 배치 ➢ 앰뷸런스 배치

Rio2016



귀국 후 증상 발생시 조치

검역법 시행령 개정 추진(안) ※16.8.4 시행(안)

오염지역에 체류하거나 그 지역을 경유하여 국내에 입국하는 사람이 법 제 29조의 3제 1항에 따른 신고를 하지 않거나 거짓 신고를 한 경우 700만원의 과태료 부과

- ✓ **(귀국시 공항에서) 발열, 설사, 구토, 발진, 기침 등의 증상이 있을 경우 국립 검역소 검역관에게 반드시 신고해야 함**
- ✓ **(귀국후)** 수일~수개월 안에 **발열, 발진, 결막염, 관절통, 근육통, 설사, 구토 등과 같은 증상이 나타나면 감염내과 또는 여행 클리닉을 즉시 방문하여 최근 여행한 국가를 알리고 진료(콜센터 1339)**
  - 대부분의 감염병은 귀국 후 12주 이내에 증상을 보이지만 말라리아와 같은 일부 감염병은 6~12개월 이후에 발병하기도 함
  - 증상이 발생하지 않아도 방문국가별 헌혈 금지기간 확인 후 준수
- ✓ **(가임여성) 최소 2개월 동안 임신을 연기**
- ✓ **(남성) 배우자** 등이 **임신중인 경우**는 **임신기간 동안 성관계를 피하거나 콘돔을 사용**하고, **임신 중이 아닌 경우**는 **최소 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔을 사용**

Do you have any Questions?